

みどり Well-beinGOOD！ リビングラボ

「在る」を よりよく。「よき在り方」「よく在るために」を考えています。
ウェルって難しい。人生の質を高め、幸せを追求する「自分らしい生き方」や「自分らしい働き方」
やりがいと生きがい。遊びと学びと体験。 地域と経済と循環。 そのどれもが大切。
いまの在るものを見つめ、考え、ちゃんと次の世代に『GOOD』なモノを渡したい。
いつもそんな気持ちでみどり Well-beinGood！リビングラボは 活動しています。

大切にしていきたいためにみんなで
「健康」でいよう。

「健康とは、肉体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態であり、単に疾病又は病弱の存在しないことではない。」
“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.” WHO 憲章＊1

健康って必要？スポーツや体験って必要？ウェルビーイングってなに？
みどり well-beinGOOD！では、より良くの『ウェル』をいつも大切にしています。
スポーツを通じた体験やその他の活動をする事で子どもは夢を持ち、大人はイキガイを見つける「きっかけ」となると考えます。

ひとりのウェルと、みんなのウェルを考える。
正解はきつとない。想像力でそれぞれのゴールへ。

HEALTH &
WELL-BEING

プロジェクト be の 学校

キーワードは
アソブ・マナブ・ヨロコブ

遊ぶように学び、心と体が喜ぶ体験を。

街全体で QOL とウェルビーイングの向上を目指しています。
健康でいる事が、それらを達成するための手段であると
気づき、意識を持ってもらいたい。
みどり well-beinGOOD！では「より良く生きるための健康」に
アプローチできる学校を作るを目標に
商店街、スポーツセンタープロスポーツチーム、大学、行政、
企業が一緒になって取組んでいます。

カンキョウ

タイケン

ココロ

カラダ

ジョウホウ

シャカイ

シゴト

2023 年 3 月開催

みどりんぴっく（開催決定）

インクルーシブ&ダイバーシティの
スポーツの祭典
地域内の障害者施設と企業、行政
スポーツセンター、大学、商店街が
実行委員会を立ち上げ
相互協力で開催予定。

01

～2023 年 3 月

スポ婚！（企画中）

スポーツ × 婚活
結婚をしたい人にスポーツ体験を通し
楽しく時間を共有することで
希望につながる場を作ります。
スポーツセンター、商店街など
街全体で開催予定。

02

ココロが感じて
カラダが動く

おもしろい！
カッコいい！
やってみたい！



現在進行中のプロジェクトの紹介
持続可能な地域循環型経済とSDGsを意識しています。

2022 年 12 月～

健康とウェルビーイングへのキッカケ
カフェスナック Amaret（決定）

Amaret は、心と体のバランスをフラットに戻し
実らせたいストーリーが、実現する日を見守る場所。

健康経営エキスパートアドバイザー、中小企業診断他、
心・体・仕事のプロが運営をするカフェスナック。
横浜市緑区台村町の「Tamacafe」の定休日に間借りして
オープンします。

自由に過ごし、心の奥にある咲かせてみたい想いや
希望の種をじっくり育て咲かせるには、自分への
問いかけや、発見、偶然などの肥料が必要。
人が輝き続けるために必要なバランスを整える
キッカケを提供するのがミッションです。
Amaret に関わるお客様やパートナー、全ての人のために
心・体・仕事が健康でいられるきっかけになり
有意義な時間となります。

03

プロジェクト
be の 学校

メンバー

いよいよ株式会社 / 横浜市緑スポーツセンター / 一般社団法人 F・マリノススポーツクラブ / 株式会社 横浜ビー・コルセアーズ
一般社団法人 日本 FID バスケットボール連盟 / 神奈川大学サッカー部 / 一般社団法人 明大サッカーマネジメント / Tamacafe
FP プロデュース株式会社 / 株式会社 空をみあげて / 国立大学法人 東京工業大学 生命理工学院教授、博士、林宣宏 先生 / 横浜市会議員 他